



ISBN: ,978-83-89966-20-9
Autor: ,M. Hołda, B. Szmigielska
Wydawnictwo: Partner
Rok wydania: 2011
Oprawa: Miękka
EAN: 9788389966209
Typ: niskonakładowe

Cena brutto:

"Spanie i towarzyszące mu śnienie jest dobrze znanym każdemu człowiekowi codziennym doświadczeniem. O ile jednak konieczność spania wydaje się czymś tak naturalnym i niezbędnym do życia, jak zaspokojenie głodu, o tyle występowanie w procesie spania marzeń sennych jest od dawna intrygującą człowieka zagadką, nad której rozwikłaniem rozmyśla od zarania dziejów. Śledząc długą drogę wyjaśniania natury i znaczenia marzeń sennych w życiu człowieka można odnieść wrażenie, że postawiono już wszystkie możliwe pytania, i że dano na nie zadowalające odpowiedzi. Książka Barbary Szmigielskiej i Małgorzaty Hołdy pokazuje, jak bardzo przedwczesne i złudne jest to mniemanie.

Autorki dokonują w niej szczegółowego, świadczącego o gruntownej znajomości przedmiotu, przeglądu koncepcji, poglądów i opinii o marzeniach sennych poczynając od filozofów starożytnych i Ojców Kościoła, na współczesnych autorach kończąc. Wynika z niego, że we współczesnej kulturze zachodniej w potocznych poglądach na marzenia senne wciąż obecne są przekonania należące do wszystkich tych nurtów, co świadczy niewątpliwie o tym, że marzenia senne pełnią ważną funkcję w życiu człowieka. I na kanwie takiego właśnie ich funkcjonalnego ujęcia powstała recenzowana książka, samo zaś to ujęcie zostało opisane w kategorii postawy wobec marzeń sennych. Autorki opracowały własną koncepcję całościowego ujęcia postawy wobec marzeń sennych. Jest to najszersze ze spotykanych dotychczas w literaturze światowej przedmiotu ujęcie funkcjonalnej strony marzeń sennych. W książce przedstawione zostały wyniki szeroko zakrojonych badań nad postawami wobec marzeń od okresu dzieciństwa do starości z zastosowaniem oryginalnych narzędzi własnego autorstwa. Wyniki te stanowią znaczący wkład do światowej literatury przedmiotu oraz pokazują, że marzenia senne stanowią nadal ważną sferę aktywności człowieka."