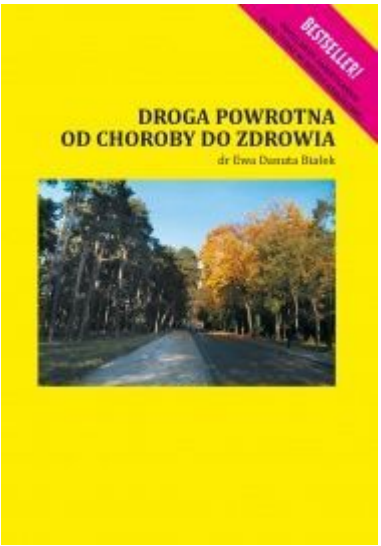
Sowa Sp. z o.o.
Ul. Raszyńska 13
Piaseczno



ISBN:	978-83-63428-28-0
Autor:	Ewa Danuta Białek
Format:	148x210
Liczba stron:	180
Rok wydania:	2014
Oprawa:	Miękka
Język:	polski
EAN:	9788363428280
Typ:	dystrybucja

Cena brutto:

Jest to kolejna książka autorstwa dr Ewy Danuty Białek p.t. Autorka, długoletni naukowiec w dziedzinie medycyny (immunologii i diagnostyki klinicznej), pierwsza w Polsce psychosyntetyczka (wprowadzająca podejście psychosyntezy, podejścia wychodzącego z psychoanalizy, włączającego wszystkie sfery funkcjonowania człowieka, stworzonego przez dr Roberto Assagiolego na początku XX w.), a jednocześnie cierpiąca od najwcześniejszego dzieciństwa na różne problemy zdrowotne, postanowiła po latach mało skutecznych terapii wziąć odpowiedzialność za zdrowie w swoje ręce, docierając do przyczyn swych problemów (opisywanych jako choroby z autoimmunoagresji), pozbierać w jedną całość swą historię i wyzdrowieć.

Autorka z głębokim zrozumieniem i odwagą odsłania przed Czytelnikiem swoją historię, zgłębiając dokładnie jej konsekwencje na zdrowie i jakość życia. Jako długoletni społecznik i propagatorka ?wychowania do zdrowia w rodzinie, szkole i świecie? oraz ?edukacji o sobie? przenosi tę indywidualną perspektywę na rodzinę i społeczne skutki, wyciągając wnioski dla budowania ?modelu edukacji dla przyszłości?, aby po latach nie trzeba było terapii, nie tylko indywidualnych, ale społecznych patologii.

?Ten ogląd przebytej drogi umacniał mnie w momencie niewiedzy i zwątpienia, że ja wiem wszystko o sobie najlepiej i że tylko ja mogę wszystko połączyć w jedną całość. To stało się podstawowym argumentem za tym, że mogę dać sobie z tym radę, dotrzeć do przyczyn i je odkodować.
Wiedziałam już czego chcę. To był najważniejszy dzień mego życia. Przejęłam stery mego okrętu, zwanego życiem i zdrowiem?.
Fragment jednego z rozdziałów książki