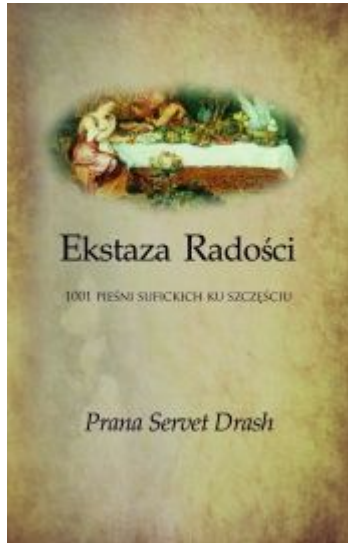




ISBN:	978-83-7859-298-3
Autor:	Jacek Ponikiewski
Format:	148x210
Wydawnictwo:	e-bookowo
Liczba stron:	264
Oprawa:	miekka
Język:	polski
EAN:	9788378592983
Typ:	dystrybucja

Cena brutto:

Ostatnio widziałem dwóch joginów. Pierwszy z nich trzymał od dziesięciu lat rękę w górze (była wychudzona, sucha i jakby zmniejszona ? z wielkimi, wijącymi się pazurami). Drugi zaś, zakreślił swoje przyrodzenie na oszlifowanym kijku, a następnie wykonał kilkanaście razy ?korkociąg?. Mam nadzieję, że ani ja (po napisaniu tej książki), ani Ty (po jej przeczytaniu), nie będziemy posiadać żadnych z tych super mocy.

Ta książka jest czasem wulgarna, czasem szokująca, czasem depcze wszelkie religie oraz obecną rzeczywistość. Jednak tak naprawdę, żartuje w sposób subtelny i delikatny. Taka forma jest koniecznością. Muszę Ci od czasu do czasu przyłożyć obuchem w łeb lub ?pokazać pupę papieża, imama, mnicha czy całego społeczeństwa? ? skądinąd to przednia zabawa!

W dodatku, doskonale wiem, że ludzkość XXI wieku nie zatrzyma się ani na chwilę, jeżeli nie wywołasz ?kontrowersji? swoją nauką. Ci ludzie widzieli już wszystko ? od głupkowatych programów w telewizji po idiotyczne wojny światowe. Jedyny sposób na zatrzymanie Umysłu przypadkowego człowieka to ?wytrych? pewnego indyjskiego mistyka. Ów mistik siedział na ulicy przez wiele miesięcy, ale nikt nie podszedł, aby rozpocząć rozmowę. W pewnym momencie starszy człowiek rozebrał się do naga i zaczął tańczyć. Cała główna ulica stanęła jak wryta. Po chwili tłum ruszył w jego stronę, zadając mu pierwsze pytanie: Dlaczego tańczysz nagi na ulicy? Od tego pytania wszystko się zaczęło ? potem rodziły się kolejne. Powstał aśram, który wydał wielu szczęśliwych uczniów? Tak więc, zatrzymaj się, zajrzyj w głąb siebie i zadaj pierwsze pytanie, jakiegokolwiek ono będzie.

Kiedy już przypomnisz sobie, kim jesteś, nie noś tej ciężkiej książki ze sobą. Połóż ją gdzieś, oddaj komuś i idź dalej ? porzuć metodę, tak jak rybak pozostawia swoją łódź na brzegu po udanym połowie. Nie zanosz jej na plecach do domu. Tym bardziej ? proszę serdecznie ? nie noś na plecach mnie!

Życie to źródło, w którym większość z nas umiera z pragnienia?
Filozofia Ekstazy Radości jest nauką picia wody.

Spis treściEkstaza Radości - 1001 sufickich opowieści ku SzczęściuMedytacje i praktyki praniczne Trzy medytacje szamańskie, stanowiące psychoterapię osobistąJoga Umysłu i CiałaRozbudzanie Prany leczniczejAlchemia ChiKierowanie wahadłem za pomocą prany leczniczejPraktyka lekarza pranicznegoMudryKabała ? ZdrowieTelepatiaTechnika ?kuli energii?Rozbudzanie Trzeciego Okajoga Snurka oraz tunele astralneŻywienie się Energią i ŚwiatłemEnergoterapia narządów wewnętrznychJoga Oddechu i Ruchu BonTybetańskie Pięć Praktyk Młodości Ciała i UmysłuJoga DźwiękuZagadka kabalistycznaŚwiadectwaPrzypisy

Spis treści

Ekstaza Radości - 1001 sufickich opowieści ku Szczęściu

Medytacje i praktyki praniczne Trzy medytacje szamańskie, stanowiące psychoterapię osobistą

Joga Umysłu i Ciała

Rozbudzanie Prany leczniczej

Alchemia Chi

Kierowanie wahadłem za pomocą prany leczniczej

Praktyka lekarza pranicznego

Mudry

Kabała ? Zdrowie

Telepatia

Technika ?kuli energii?

Rozbudzanie Trzeciego Oka



Joga Snu oraz tunele astralne
Żywienie się Energią i Światłem
Energoterapia narządów wewnętrznych
Joga Oddechu i Ruchu Bon
Tybetańskie Pięć Praktyk Młodości Ciała i Umysłu
Joga Dźwięku
Zagadka kabalistyczna
Świadectwa
Przypisy