Sowa Sp. z o.o.
Ul. Raszyńska 13
Piaseczno




# Zaproszenie do życia

| | |
|---|---|
| ISBN: | 978-83-87298-17-3 |
| Autor: | Woydyłło Ewa |
| Format: | 145x205 |
| Wydawnictwo: | Akuracik |
| Liczba stron: | 236 |
| Oprawa: | Miękka |
| Język: | polski |
| EAN: | 9788387298173 |
| Typ: | dystrybucja |

Cena brutto: **33,00 PLN**

Pewne cechy naszych postaw, przekonań utrudniają samorealizację i spełnienie pragnień. Większość ograniczeń wynika dziś z naszych kompleksów, niż faktycznych zakazów postępowania.

Kurczowe trzymanie się tradycji, zasad i pryncypialnych norm wynika ze strachu. Nazwanie po imieniu uczucia strachu, które leży u podstaw naszych słabości, może dać początek wyzwoleniu. Strach ma sens tylko wtedy, gdy przynosi pożytek, powstrzymuje przed destrukcją, patologią, brakiem osobistego rozwoju. Dlatego niektórzy mają wpojony w procesie wychowania lęk przed dopuszczeniem do głosu spontanicznego "ducha". W kolejnych rozdziałach Autorka omawia możliwości zmiany myślenia i zachowania, zaprasza do pielęgnowania życia twórczego, szczęśliwego.