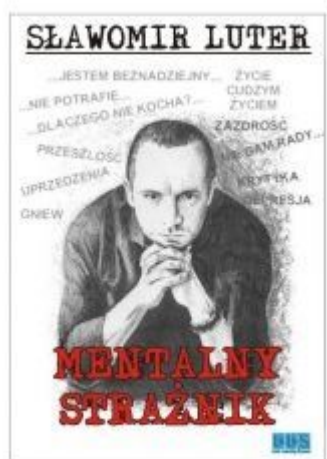




Mentalny strażnik

ISBN:	9788392307181
Autor:	Sławomir Luter
Format:	148x210
Wydawnictwo:	LUTER LEARNING SYSTEM SŁAWOMIR LUTER
Liczba stron:	192
Oprawa:	Miękka
Język:	polski
EAN:	9788392307181
Typ:	dystribucja

Cena brutto: **34,70 PLN**

Mentalny Strażnik to furtka do odczuwania większego spokoju wewnętrznego, lepszych relacji z sobą jak i z otoczeniem, do prawdziwej pewności siebie i zadowolenia z tego, co mamy i kim jesteśmy.

To program do self coachingu, czyli do lepszej autoświadomości, kontroli emocji, działań i przede wszystkim do tak bardzo potrzebnego wewnętrznego spokoju.