

# Przygotowanie do życia na emeryturze



Cena: 22,00 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Juraś-Krawczyk Barbara (red.)
Format	144x206
ISBN	83-87814-17-2
Język	polski
Liczba stron	88
Oprawa	Miękka
Rok wydania	2000
Wydawnictwo	AHE Łódź

## Opis produktu

### Spis treści:

#### Wstęp

1. Idea staży emerytalnych. Charakterystyka i przebieg staży lyońskich
2. Przygotowanie do emerytury. Pierwszy w Polsce staż dla osób na emeryturze
3. Kurs przygotowujący do emerytury - moje pierwsze doświadczenia
4. Staże - przygotowania do emerytury w Związku Emerytów i Rencistów "Solidarność"
5. Powstanie, zadania i działalność Stowarzyszenia Seniorów osiedla Stoki "Nie jesteś sam" w Łodzi
6. Samotność i osamotnienie w świetle dyskusji grupowej (w wypowiedziach uczestników Stowarzyszenia Seniorów "Nie jesteś sam" Osiedla Stoki w Łodzi)
7. Mój dzień na emeryturze - wykorzystanie narzędzia fotojęzyka w przygotowaniu do emerytury
8. Refleksje nad stażem "Przygotowanie do życia na emeryturze"

#### Zakończenie