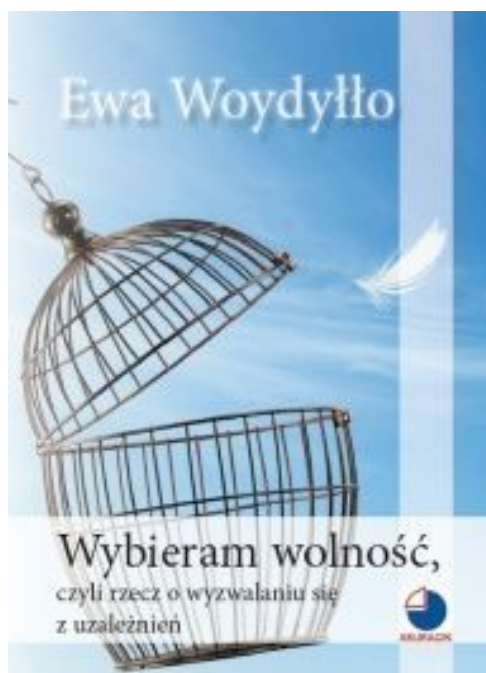


Wybieram wolność, czyli rzecz o wyzwaniu się z uzależnień



Cena: 28,50 PLN

Opis słownikowy

| | |
|--------------|-------------------|
| Autor | Ewa Woydytło |
| Format | 145x205 |
| ISBN | 978-83-87298-03-6 |
| Język | polski |
| Liczba stron | 140 |
| Oprawa | miekka |
| Wydawnictwo | Akuracik |

Opis produktu

W grupach opartych na tym programie chodzi właściwie o jedno, o świadome i dobrowolne wzięcie na siebie odpowiedzialności za swoje życie, o porzucenie zwyczaju obwiniania innych za własne niepowodzenia, słabości lub nieszczęścia, o określenie granic odpowiedzialności i uniezależnienie się od tego, co robią lub myślą inni ludzie, o nauczenie się zdrowego i społecznie użytecznego egoizmu według zasady: robię to, w co wierzę i co jest dla mnie dobre, szanuję siebie i innych, nie ponoszę odpowiedzialności za nikogo, prócz siebie. Chodzi bowiem o to, by wybrać wolność do bycia sobą, bez maskowania się chemią, sztuczną ekscytacją, pozą, fałszem, jakąkolwiek formą ucieczki od rzeczywistości.