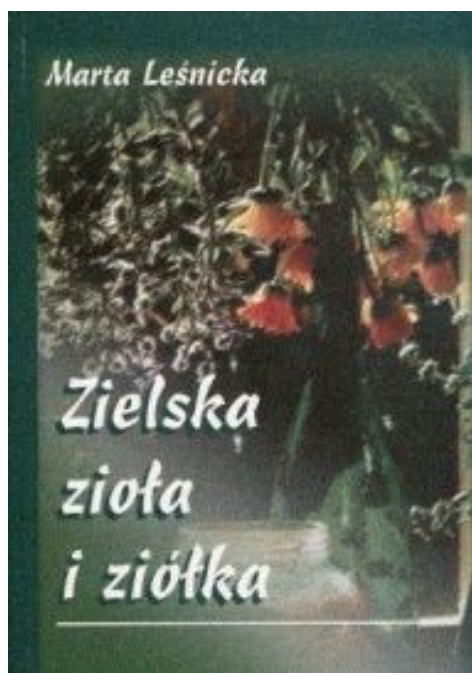


Zielska zioła i ziółka



Cena: 24,98 PLN

Opis słownikowy

Autor	Marta Leśnicka
Format	145x205
ISBN	83-86245-38-7
Liczba stron	264
Oprawa	Miękka
Rok wydania	1998
Wydawnictwo	CB Agencja Wydawnicza

Opis produktu

Książka zawiera ponad 1000 recept na ziołowe specyfiki, które każdy może przygotować samodzielnie i stosować w kuracji różnych dolegliwości. Uzupełnieniem receptariusza ziołowego jest zestaw porad dotyczących masażu leczniczego. Marta Leśnicka to dziennikarka, która prowadziła stałe rubryki porad z zakresu medycyny naturalnej i ziołolecznictwa m.in. w "Przyjaciółce", "Zwierciadle".